

Neue Judogruppe sucht Mitglieder

Kinder können hier nach der Schule Ausdauer und Koordination trainieren

KATRIN DEMCZENKO

HOYERSWERDA. Judo fördert wie Leichtathletik oder Ballsportarten die körperliche Ertüchtigung junger Menschen und vermittelt ihnen zudem Achtung vor dem Trainer und dem Gegner. Weil Kinder und Jugendliche viel zu oft auf ihr Smartphone schauen und sich immer weniger bewegen, bietet ihnen der Sportclub Hoyerswerda in der Turnhalle der »Handrij Zeiler«-Grundschule eine neue Anfängergruppe im Judo an. Trainiert wird jeden Montag und Donnerstag ab 17 Uhr.

Die Abteilungsleiterin Judo des SC, Martina Ramroth-Puls, erklärt den Kindern, dass der waffenlose japanische Kampfsport bei jedem, der ihn mit seinem Körper und dem Geist erlernen will, Muskeln aufbaut sowie das Koordinationsvermögen, die Ausdauerfähigkeit und



Anna und Jordan üben erste Wurftechniken. Foto: kd

Beweglichkeit verbessert. Diese Fertigkeiten sollten eigentlich im Sportunterricht bei allen Kindern entwickelt werden, beim Judotraining fallen aber oft Defizite auf.

Die Viertklässlerin Anna geht zum Judo, um sich im Schulsport zu verbessern und an der Oberschule in allen Fächern gut starten zu können. Annas Mutter, Claudia Wersch, verlangt von den Sportlehrern, das

Bemühen eines Kindes mit zu bewerten.

Der Fünftklässler Jordan findet Kampfsport einfach toll und sagt: »Dann kann ich mich wehren, wenn mich jemand mit Gewalt angreift.« Er weiß aber genau, dass er mit einem Judogriff niemanden angreifen darf.

Bis zur Corona-Pandemie hatte die Judogruppe des SC Hoyerswerda erfolgreich an vielen Tur-

nieren teilgenommen. Der 20-jährige Islami Aldamovi erreichte bei der Mitteldeutschen Einzelmeisterschaft 2020 sogar den fünften Platz, erzählt Martina Ramroth-Puls. Das war knapp vorbei an der Qualifikation für die Deutsche Einzelmeisterschaft. Leider trainieren der junge Georgier und seine Brüder nicht mehr in Hoyerswerda, weil der Asylantrag ihrer Familie abgelehnt wurde.

Nun wird mit Anna, Jordan und Tim eine neue Trainingsgruppe aufgebaut. Die Kinder durchlaufen zuerst die Fallschule, denn nach einem Wurf müssen sie unbedingt über die Schulter abrollen, um ihren Kopf zu schützen. Dann trainieren die jungen Sportler mindestens sechs Monate lang drei Wurftechniken und zwei Festhalten für ihre erste Gürtelprüfung, erklärt die Judoka Martina Ramroth-Puls.

Partyabend mit »Müllermugge«

LAUBUSCH (pm). Im Kulturhaus Laubusch steigt am **Samstag, den 11. März**, der zweite Tanzabend.

Der Kulturverein »Freunde des Kulturhauses Laubusch« hat sich dafür die regionale Partyband »Müllermugge« gesichert, die ab 19 Uhr für Stimmung sorgt. Der Einlass beginnt bereits eine Stunde früher, der Abend endet gegen 1 Uhr. Im Eintrittspreis ist bereits ein Begrüßungsgetränk nach Wahl inbegriffen. Für ein Imbissangebot des »Seenland Kiosk« und weitere Getränke ist natürlich auch gesorgt. Tickets gibt's vorab unter kulturhaus-laubusch.de.



Ein zweiter Tanzabend findet am **11. März** im Kulturhaus Laubusch statt. Foto: G. Altmann/Pixabay

Wir verschenken für den Abend 2 x 2 Freikarten. Schicken Sie dazu bis 3. März eine E-Mail mit dem Betreff »Tanz Laubusch« und Ihren Kontaktdaten an AstridThranitz-Kumm@dwk-verlag.de. Teilnahmebedingungen unter wochenkurier.info/teilnahmebedingungen.

WOCHENKURIER PRÄSENTIERT:

MÄRZ-Veranstaltungen an der KRABAT-Mühle



Frauentag an der KRABAT-Mühle

03.03. + 04.03. und 07.03. + 08.03.2023

Von 14:30 bis 18:30 Uhr kulinarisches und Unterhaltendes in fröhlicher Runde. Begrüßungssekt und Überraschung, Kaffeegedeck, Programm mit Tanz und Imbiss am Abend



Freitag, 24.03. | 16:30 Uhr in der Scheune

TanzTeeAbend

Die beste Stimmung bringt unser Tee, dazu gibt es kleine Leckereien. Bernd wird mit seiner Mandoline rhythmische Tanzmusik spielen und Sie dürfen gespannt sein, mit wem Sie tanzen. Die An- und Abreise ist auf die Stadlinie abgestimmt.

Sonntag, 26.03. | 10:00 Uhr in der Bauernstube

Frühlings-Genießer-Frühstück

Einmal Sonntag Vormittag gemütlich am warmen Kaminofen selbstgemachte Aufstriche, regionale Produkte und unsere hauseigenen Brötchen aus dem Holzbackofen schlemmen. Eine genussvolle Kreation unserer beliebten Plinse wird es auch geben.



VORSCHAU APRIL

Samstag, 01.04. | 14 bis 17:00 Uhr im Brezhanhaus

Ostereierwerkstatt

Bist Du auch ein Ostereierkünstler? Probiere Dich aus und gestalte mit uns gemeinsam nach sorbischem Brauch dein Osterei. 4.50€ inkl. Ei



Samstag, 01.04. | 18:30 Uhr in der Bauernstube

»Schweinedinner«

Heiß aus unserem Holzbackofen servieren wir Dir am Abend einen leckeren HolzbackofenSCHWEINEbraten mit hauseigenem Brot und Lausitzer Sauerkraut.

Wir bitten um Reservierung unter 035722 951133!

Kulturzentrum KRABAT-Mühle Schwarzkollm gGmbH

Koselbruch 22, 02977 Hoyerswerda, Telefon: 035722 951133

info@krabatmuehle.de, www.krabatmuehle.de

Notdienste

ÄRZTL. NOTDIENST

Sie sind krank außerhalb der Sprechzeiten Ihrer Arztpraxis? Wenn Sie NICHT lebensbedrohlich erkrankt sind, aber die ärztliche Behandlung nicht bis zum nächsten (Werk-)Tag warten kann, wählen Sie die

116117
(kostenfrei, ohne Vorwahl).

Für lebensbedrohliche Notfälle gilt die Rufnummer **112**

Infos: www.kvsachsen.de

Bereitschaftspraxis am Krankenhaus Hoyerswerda Allgemeinmedizin:
Mi./Fr.: 15-19 Uhr
Wochenende, Feier-/Brückentage:
9-13 & 15-19 Uhr

Kinderarzt: Wochenende, Feier-/Brückentage:
9-13 Uhr

Bereitschaftspraxis am Krankenhaus Bautzen Augenarzt: Mi./Fr. 16-19 Uhr; Wochenende, Feier-/Brückentage: 10-19 Uhr

ZAHNÄRZTE

Sprechstunde 10-11 Uhr
25./26.Feb.: Dipl.-Stom. Christine Brix, August-Bebel-Str. 10, Hoyerswerda, 03571/404071
4./5.März: Seenland Dental MVZ GmbH, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a, Hoyerswerda, 03571/406779

APOTHEKEN

Hoyerswerda, von 8 Uhr des angegebenen Tages bis 8 Uhr des folgenden Tages geöffnet:
Sa./So., 25./26.Feb.: Apotheke am Klinikum
Montag, 27.Feb.: Apotheke im Globus
Dienstag, 28.Feb.: Apotheke im Treff 8
Mittwoch, 1.März: Altstadt-Apotheke
Donnerstag, 2.März: Herz-Apotheke
Freitag, 3.März: Bären-Apotheke Bärnsdorf
Umgebung (8 bis 22 Uhr)
Montag, 27.Feb.: Storch-Apotheke Lautau
Dienstag, 28.Feb.: Adler-Apotheke Wittichenau

Mittwoch, 1.März: Diamant-Apotheke Laubusch
Donnerstag, 2.März: Freya-Apotheke Bärnsdorf
Freitag, 3.März: Bären-Apotheke Bärnsdorf

TIERÄRZTE

20. bis 26. Feb.: DVM Meeting, Am Bahnhofsvorplatz 9, Hoy. 03571/416677, 0162/4991361
27. Feb. bis 5. März: Tierärztin Gellrich, Dorfstr. 54, Weißkollm, Tel.: 035724/566860, Mobil: 0151/43233006

NOTRUFE

FrauenSchutzwohnung: Tel.: 03571/ 978202
Störungsdienst: Strom, Gas, Fernwärme & Wasser; Abwasser im VBH-Netzgebiet Tel.: 03571/ 41 42 41
Medien im Spreetal: 03576/ 266 112
SachsenNetze Entstörungsdienst: Gas: 0351/ 50178880; Strom: 0351/ 50178881

Angaben ohne Gewähr

Schmidtis ZEITLUPE

Millionen für die Eisrinne sind gute Investition

DIE WOCHENKURIER-KOLUMNE VON THOMAS SCHMIDT

Bund, Länder und Kommunen buttern Millionen in Sportstätten, auch in die in Sachsen. Für rund 20 Millionen Euro soll die Rennschlitten- und Bobbahn in Altenberg beispielsweise saniert, umgebaut und erweitert werden, woran sich Sachsen mit 2,6 Millionen Euro beteiligt. Ist sie das und den Aufwand wert? Ja! Denn wie sonst würde die kleine Stadt weltweit in die Schlagzeilen kommen, wenn nicht durch die Bahn, und so für sich als Touristenstandort werben? Genau das tun auch die heimischen Wintersportler wie Bob-Dominant Francesco Friedrich und sein Team oder Rodelerin Julia Taubitz. Sie

trainieren auf einer der anspruchsvollsten Eisrinnen der Welt und schaffen so die Voraussetzungen für ihre Erfolge, die sie zu Aushängeschildern und Werbeträgern für Sachsen machen. Sehr viele haben wir ja ansonsten nicht zu bieten. Zu DDR-Zeiten glänzten Dresdner Eisschnellläuferinnen bei Olympia oder die Leichtathleten des SC Einheit bei internationalen Titelkämpfen. Und Dynamo machte Dresden in 98 EC-Spielen in Europa bekannt. Heute dominiert in der Landeshauptstadt viel Zweit- und Drittklassigkeit, von den DSC-Schmetterlingen und den Fußballern einmal abgesehen. Da tun die Kufen-Weltcup Sieger und -Weltmeister gut und es lohnt sich, in sie und in ihre Trainings- und Wettkampfstätte zu investieren.

Podcast

Im Podcast »Schmidts Overtime«: Dynamo verschenkt Sieg – Stimmen nach dem 1:1 gegen Köln.

Reinhören unter: www.wochenkurier.info



Nächste Ü50-Tanzparty

HOYERSWERDA (pm). Am 26. Februar gibt es im ehemaligen »Mops« in der Heinrich-Mann-Straße 3 die nächste Ü50-Tanzparty. Roland Wehner & Co werden zu diesem Tanznachmittag für alle Oldie- und Schlagerfans Wunschhits von Gundermann und Abba bis Maite Kelly und Roland Kaiser auflagen und so manche Anekdote erzählen. Der Einlass beginnt um 14 Uhr, getanzt werden kann von 15 bis 19 Uhr, auf Wunsch auch länger.

8. Kinder-Garten-Wettbewerb

SACHSEN (pm). Kinder lieben es, die Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren. Nun ist der 8. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb unter dem Motto »Unser Kinder-Garten - Natur als Entwicklungsraum« gestartet. Die Bewerbung ist bis 31. Mai möglich. Weitere Informationen und Bewerbung unter: www.sifg.de/kinder-garten-wettbewerb

Beilagenhinweis

Liebe Leser, unserer heutigen Ausgabe liegen Beilagen der Firmen Globus SB, Möbel Boss, Repo, Rossmann und Thomas Philipps bei.

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe liegen Beilagen der Firmen Diska, Edeka, Edeka NP Hosena, Elektro-Elektronik GmbH, Fressnapf, Herz Apotheke, Medimax, Nah & Gut, Netto, Norma, Penny, Raiffeisen-Handels- und Dienstleistungsgenossenschaft Spremberg e.G., REWE, Roller, Seenland Auto Export, Sonderpreis Baumarkt, Storch Apotheke, toom BM und 1. Spremberger Gesundheitssportverein e.V. Sakura bei.

Wir bitten um Ihre freundliche Beachtung.

Impressum

Herausgeber + Verlag: WochenKurier Lokalverlag GmbH & Co. KG
Postfach 33 41, 02965 Hoyerswerda
oder Geierswalder Str. 14, 02979 Elsterheide OT Bergen
Telefon 03571 467-0, Fax 03571 467118
Geschäftsführer: Martina Schmitz, Alexander Lenders
Verlagsleitung: Sina Häse (verantwortl. Anzeigenteil), Torsten Berge (V.i.S.P.)
Verlagsbereichsleitung: Torsten Berge
Anzeigen: Detlef Pötschick, Ralf Nitsche, Astrid Thranitz-Kumm
Redaktionsleitung: Claudia Welsch
Vertrieb: KURIER Direktservice Dresden GmbH
Ostra-Allee 18, 01067 Dresden
Satz und Druck: DVH Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Geierswalder Str. 14, 02979 Elsterheide OT Bergen
Geschäftsstelle: WochenKurier, Stadtpromenade 11, 02977 Hoyerswerda
Telefon 03571 4784710

Nachdrucke verboten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos sowie für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die vom WochenKurier eingesetzten, gestalteten und veröffentlichten Texte und Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des Verlages reproduziert und nachgedruckt werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Herausgebers dar.

Geprüfte Gesamtauflage

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDVZ
Aufgabe Lokalausgabe 31.998
Gesamtauflage 904.100



Der Umwelt zuliebe

...besteht unser Zeitungspapier zu 75 Prozent aus Altpapier und wird ohne Chlor hergestellt.

Liebe Leserinnen und Leser, falls Sie den WochenKurier nicht mehr erhalten möchten, bitte wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis »Keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

» Der Start in die Bausaison – Alles zum Bauen, Sanieren, Einrichten und Energie sparen.

HAUS®

Die große Baummesse

2. – 5. März · MESSE DRESDEN

www.baumesse-haus.de

ewagkamenz **Bereitschaftsdienst (03578) 377 377**

Der Bereitschaftsdienst kommt bei Havarien und Schäden

- in der Trinkwasserver- und Abwasserentsorgung des WAZV Lausitz
- in der Trinkwasserversorgung der Gemeinde Steina des WAZV Lausitz
- in der Abwasserentsorgung des WAZV Lausitz Entsorgungsgebiet Am Klosterwasser
- in der Abwasserentsorgung der Abwasserzweckverbände Obere Schwarze Elster und „Kamenz-Nord“
- in der Stromversorgung (Stromverteilungsnetz nur in der Stadt Kamenz)
- in der Fernwärmeversorgung (Fernwärmeversorgungsanlagen nur in den Städten Kamenz und Pulsnitz)
- im öffentlichen Verkehrsraum der Stadt Kamenz
- in Wohnungen und Gebäuden der Städtische Wohnungsgesellschaft mbH Kamenz

zum Einsatz und kann dazu während und außerhalb der Dienstzeiten bei Feststellung informiert werden:

An den Stadtwerken 2, 01917 Kamenz
Tel. (03578) 377 377

Mietfrei ins Frühjahr.

Jetzt einziehen.

2x Miete sparen.

August-Bebel-Straße 13a · Hoyerswerda
2-Raum-Wohnung, grüner Innenhof, ca. 50m², 3. OG, saniert, Küche mit Fenster, Tageslichtbad mit Wanne, helle Räume, Fußbodenbelag in Holzoptik, Mieterkeller, PKW-Stellplatz
Kaltmiete 280 € + 145 € Nebenkosten zzgl. Kautions Baujahr 1900, V, 190 kWh/(m²a), Gas, WW enth.

Gerhart-Hauptmann-Straße 2 · Hoyerswerda
3-Raum-Wohnung mit Einbauküche, ca. 65m², 3. OG, Küche mit Fenster, modernisiertes Bad mit Wanne, geräumiger Flur mit Abstellmöglichkeit, Fußbodenbelag in Holzoptik, Mieterkeller
Kaltmiete 370 € + 185 € Nebenkosten zzgl. Kautions Baujahr 1980, B, 148 kWh/(m²a), Erdgas leicht, WW enth.

Alle, die im Frühling mit uns auf Wohnungssuche gehen, können gleich zwei Monate die Kaltmiete sparen. Die Aktion gilt für Neumietern/innen bei der TAG Wohnen, für ausgewählte Wohnungen und einen Mietvertragsabschluss bis 16. April 2023. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Info 0800 290 3000
tag-wohnen.de/aktion

TAG wohnen